

«Согласовано»
старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Багаутдинова Э.А.
«28» мая 2026 г.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«28» мая 2026 г.

**План работы
на летний оздоровительный период
2025- 2026 учебного года
инструктора по ФК Костроминой И.А.**

Цель: Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления физического, психического здоровья воспитанников ДОУ в летний период.

Задачи:

- ✓ создать комфортные условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- ✓ развивать физические качества: ловкость, быстроту, гибкость, силу, выносливость, равновесие;
- ✓ формировать у воспитанников привычки к здоровому образу жизни, формировать навыки безопасного поведения;
- ✓ воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях, дружелюбие, взаимопомощь, самоорганизацию.

№п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1. Организационно-методическая работа.			
1.	Составление плана коррекционной работы на летний период.	1 неделя июня	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
2.	Пополнение картотеки игр-эстафет для старших и подготовительных групп	июнь	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
3.	Разработка картотеки игр-заданий для прыжков через резинку.	июнь	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
2. Работа с детьми.			
1.	Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	ежедневно	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
2.	Музыкально-спортивный праздник «Здравствуй, лето!»	01.06.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
3.	Сабан – туй – 2026	05.06.	Костромина И.А.

4.	Флешмоб «С любовью к России»	11.06.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
5.	Спортивно-познавательный праздник «В здоровом теле — здоровый дух!»	26.06.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
6.	Спортивный праздник «Вода, воздух и солнце»	24.07.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
7.	Игры-эстафеты «Мы – команда!»	31.07.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
8.	Квест «Красный, желтый, зеленый»	07.08.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
9.	Квест-игра «Игра объединяет нас!»	14.08.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
10.	Праздник «До свидания, лето!»	28.08.	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
1. Работа с педагогами.			
1.	Консультация «Особенности проведения прогулок в летнее время»	июнь	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
2.	Мастер-класс «Оздоровительная технология прыжков «Веселая резинка»	июль	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
3.	Практический час «Музыкальные подвижные игры как средство для успешной адаптации детей раннего возраста»	август	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
2. Работа с родителями.			
1.	Мастер-класс «Вместе с мамой, вместе с папой на зарядку становись»	июнь	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
2.	Консультация «Игры нашего детства «Веселая резинка»	июль	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
3.	Выставка семейных фотогазет «Как мы провели лето»	август	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>
4.	Индивидуальные беседы, консультации по запросам родителей, привлечение к организации, участию в мероприятиях	в течении ЛОП	Костромина И.А. <i>инструктор по ФК</i>



Пронумеровано, пронумеровано и
скреплено печатью _____ листа в
Заведующий МБДОУ «Детский сад,
комбинированного вида № 54 «Икорка»
«Икорка» _____
Е.И.Малолеткова